



# Het Gooi Leeft !

Periodieke nieuwsbrief met een overzicht van de leukste activiteiten die worden georganiseerd in Naarden door Het Gooi Leeft! voor alle bewoners in de wijken rond 'De Veste'.

Iedereen is van harte welkom!

Periode: Maart - April - Mei 2019

Beste lezer,

Na een frisse start van het jaar is het alweer tijd om te kijken naar de eerste activiteiten van de lente. Het weer wordt weer lekkerder en er is weer tijd voor buitenactiviteiten zoals jeu de boules of tuinieren. Maar ook voor de inwendige mens hebben we weer een mooi programma, en niet alleen op intellectueel gebied maar ook voor de fijnproevers bieden we meerdere leuke activiteiten. Schuift u gezellig aan bij één van de themamaaltijden?

Mocht u vragen hebben over de activiteiten, meer willen weten over *Het Gooi Leeft!* Een activiteit willen aanmelden of lijkt het u leuk om deel uit te maken van deze gezellige werkgroep, neemt u dan contact op met Erna den Hoed via [e.denhoed@amaris.nl](mailto:e.denhoed@amaris.nl).\*

Namens *Het Gooi Leeft!* graag tot ziens!

## Wist u dat...

...er op de tweede en laatste donderdag van de maand een themamaaltijd wordt georganiseerd bij Amaris 'De Veste'?



...bewoners uit de buurt hier zich ook voor kunnen opgeven. Dit kan bij de gastvrouwen van ons restaurant. ...de prijs voor deze maaltijden ligt tussen de € 14,50 en € 16,50.

...we op 14 maart een echt Captain's diner serveren. ...er op 28 maart een heerlijke Italiaanse maaltijd op het menu staat?

...de maaltijden voor april nog een verrassing zijn, houd hiervoor de activiteitskalender in de gaten!

**Restaurant open:** 17.00 uur

**Kosten:** € 14,50 - € 16,50

**Locatie:** Amaris 'De Veste'

## Woensdag 8 mei

**Twee keer per jaar organiseert toneelvereniging Meer Vreugde uit Hilversum een voorstelling bij Amaris de Veste. Op woensdag 8 mei is het alweer zover.**

De voorstelling *Vlinders zijn Vrij* gaat over de blinde Don Baker die voor het eerst van zijn leven op zichzelf gaat

wonen. Zijn moeder is het daar niet mee eens omdat ze denkt dat hij dat niet gaat redden. Hij mag het 2 maanden proberen.

Na 1 maand leert hij zijn nieuwe buurmeisje kennen en hij sluit een goede vriendschap met haar. Als zijn moeder langskomt om te kijken hoe het gaat ontstaan er ingewikkelde situaties.

**Acteurs:** Nils van Buren, Amanda Gewalt, Leny Walraven, Rolf de Wit, regie is van Ronald Ernst

**Aanvang:** 19.30 uur

**Kosten:** een vrijwillige bijdrage wordt gewaardeerd

**Locatie:** Amaris 'De Veste'

## Vrijdag 24 mei

**ArteMisses, opgericht in 2012, bestaat uit Hester Hentzepeter (sopraan), Karen Langendonk (mezzosopraan en fluit) en Arwen Christiaanse (piano).**

De dames brengen bijzondere duetten, opera en instrumentaal spel ten gehore, en betrekken het publiek hierbij, soms ook met een vleugje theater.

Zij presenteren de concerten aan de hand van bekende verhalen, reizen door Europa, en eeuwenoude thema's.

**Aanvang:** 19.30 uur

**Zaal open:** vanaf 19.00 uur

**Locatie:** Amaris 'De Veste'

**Toegang:** € 5,- inclusief een kopje koffie of thee

**Kaarten verkrijgbaar:** bij de aanvang van het concert kunt u aan de deur betalen.



## Moestuintafels

**Wie vindt het leuk om samen met ons de moestuintafels bij te houden?**

U hoeft de moestuintafels niet dagelijks bij te houden, u kunt in overleg bepalen wanneer het u uitkomt. De moestuintafels staan op rolstoel / stahoogte, en zijn dus voor iedereen toegankelijk. De moestuintafels staan in de binnentuin van De Veste. Van de opbrengst mag u zelf genieten.



## Jeu de Boulesbaan

**Gezellig actief bezig zijn in de buitenlucht? Meldt u dan aan voor onze Jeu de Boules club "De Veste"**

De op het terras van De Veste aangelegde Jeu de boules baan is nu helemaal gereed, de baan is iets meer naar voren gehaald, er is een zachtere deklaag aan gebracht en er staat een hekje om de eventueel te hard gegooiden ballen op te vangen.

Wilt u met een eigen groep jeu de boules spelen? de baan is beschikbaar voor alle buurtbewoners. Reserveren kan bij 'De Veste' op telefoonnummer 085-0213583.

Ook ballensets zijn hier beschikbaar.



*Vindt u sociale contacten met andere buurtbewoners ook belangrijk? Wilt u meedenken over activiteiten in de buurt? Meldt u aan en praat mee over dingen die voor u belangrijk zijn. Voor informatie kunt u terecht bij Erna den Hoed.\**

## Digi-fiets - met drie nieuwe routes!

**Elke donderdagmiddag van 14.00 tot 15.00 uur kunt u digitaal fietsen in het restaurant van 'De Veste'.**

Lekker bewegen terwijl u de route fietst die u zelf heeft uitgekozen. De gekozen route rijdt u echt door middel van beelden op een groot beeldscherm.

Er zijn nu drie nieuwe routes bijgekomen. Fiets gezellig door het Oude Dorp van Huizen, verken gezellig de binnenstad van Utrecht, of ga de uitdaging aan in het Centrum van Amsterdam.

## Biljarten

**Wie vindt het leuk om samen met andere geïnteresseerden te gaan biljarten?**

Houdt u er van om te biljarten in een gezellige en ongedwongen sfeer? Dan is de biljartclub van De Veste wellicht een leuke optie om deze hobby weer op te pakken of voort te zetten.



Wilt u met een eigen groepje biljarten dan is dit natuurlijk mogelijk. Overleg over dag en tijd met 'De Veste' op telefoonnummer 085-0213583

## Activiteiten maart in 'De Veste'

Hieronder enkele andere activiteiten die in de maand maart plaats zullen vinden in 'De Veste'.

- 12-3:** haken en breien, restaurant, 14.00-16.00 uur
- 14-3:** Captain's diner, restaurant, vanaf 17 uur, vooraf aanmelden verplicht
- 22-3:** thee drinken en afscheid kapster Yvonne, restaurant 15.00-16.00 uur
- 22-3:** Muziek in huis, zaal open 19.00 uur, aanvang 19.30 uur, toegang € 5,- incl. een kopje koffie of thee
- 28-3:** Italiaanse maaltijd, restaurant, vanaf 17 uur, vooraf aanmelden verplicht
- 29-3:** Bingomiddag, restaurant, 14.30-16.00 uur, € 1,50 per kaart

## Belangrijke informatie

- ◆ Amaris 'De Veste', Koningin Wilhelminalaan 1, Naarden.
- \* U kunt zich aanmelden door een mail te sturen naar Erna den Hoed via [e.denhoed@amaris.nl](mailto:e.denhoed@amaris.nl) of dinsdag t/m vrijdag tussen 13.30 en 15.30 uur te bellen naar 085-0213583.